

ما الطريقة المتبعة لتدفئة حليب الأم أو الحليب الصناعي؟

على الرغم من أن حليب الأم أو الحليب الصناعي بدرجة حرارة الغرفة مناسب لطفلك، نجد أن بعض الأطفال يفضلون أن يكون الحليب دافئًا. إذا كان هذا ما يفضله طفلك، فيمكنك تدفئة زجاجته بشكل آمن من خلال اتباع الإرشادات المذكورة أدناه.

تدفئة حليب الأم أو الحليب الصناعي

1. قومي بتدفئة الزجاجاة في ماء دافئ وليس مغليًا بإحدى الطريقتين الآتيتين:
 - ضعي الزجاجاة في وعاء به ماء دافئ لبضع دقائق
 - افتحي ماء الصنبور الدافئ فوق الزجاجاة لبضع دقائقملاحظة: ممنوع وصول الماء إلى غطاء الزجاجاة (لتجنب التلوث)
2. بعد تدفئة الزجاجاة، حركيها دائريًا برفق كي تمتزج الدهون والعناصر الغذائية معًا.
3. اختبري درجة حرارة السائل قبل إطعامه للطفل عن طريق وضع بضع قطرات من حليب الأم أو الحليب الصناعي على الجزء الداخلي من معصمك. يجب أن تشعرى أنه دافئ بشكل محتمل.

الاحتياطات

لا تستخدمى الميكروويف لتدفئة حليب الأم أو الحليب الصناعي. ممنوع استخدام الميكروويف لتسخين زجاجاة رضاعة الطفل للأسباب الآتية:

- تتسبب أجهزة الميكروويف في إحداث "نقاط ساخنة" عند استخدامها لتدفئة حليب الأم. هذا يعرض الطفل لخطر كبير من حروق الفم والحلق والمريء (الأنبوب الذي يصل إلى معدة طفلك). وقد يحدث هذا حتى بعد رجّ الزجاجاة بعد تدفئتها في الميكروويف.
- قد يفقد حليب الأم بعضًا من الفوائد التي يوفرها لطفلك إذا تم تسخينه أكثر من اللازم.
- يمكن أن تتسبب الزجاجاة التي تم تسخينها في الميكروويف في حدوث حرق من السائل الساخن أو البخار.

استخدمى أجهزة تدفئة زجاجات الرضاعة بحذر. قد يكون من الصعب الحصول على درجة الحرارة الصحيحة للتدفئة.

التواصل معنا

لمزيد من المعلومات حول هذا الموضوع الصحي، يرجى الاتصال بمركز طب الرضاعة الطبيعية (Center for Breastfeeding Medicine) على هاتف رقم 513-636-2326 أو طبيب الأطفال المتابع لحالة طفلك.

Last updated 06/2024 Emily Helferich BSN, RNC-OB, IBCLC